

食べる甘酒で高血圧、糖尿病、認知症が大改善

最強の美肌物質が
テレビで大注目!

快 壮

2017
6

一晩で作れる
特効スイーツ



認知症、アトピー、潰瘍性大腸炎が大改善!
20kg 10kg やせた! 肌が潤い黒髪復活

食べる甘酒

で
高血圧
糖尿病

鎖骨をもむ

ひざ痛がスーッと消える
自力療法
はれ、ひざ折れ、水たまりを克服!
スタスタ歩ける! 薬も注射も杖も不要

耳鳴り、めまい、蓄膿症、五十肩が急改善
しびれ、むくみが取れ小顔に変身!

村上祥子の特効レシピも大公開!

血糖値、血圧がグングン下がる!

老眼、白内障を撃退! 精力もアップする!

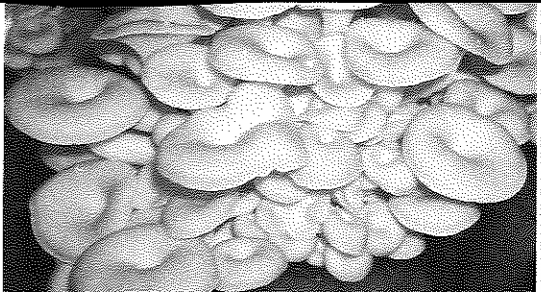


タ マ マ ネ ギ

新 活用術

別冊 血糖値を改善して糖尿病を撃退!
付録 アカシアポリフェノール

平成29年4月15日発行発売毎月1回16日発行発売 第44巻第6号 平成9年7月11日第三種郵便物認可



キノコ最強の免疫増強力と抗酸化力で がん細胞を抑制すると学会で発表された 幸せのキノコ「タモギタケ」

東洋大学理工学部生体医工学科・教授
加藤和則



1991年、東北大学大学院薬学研究所修了。順天堂大学医学部免疫学助手、カリフォルニア大学サンディエゴ医学部研究員を経て、1999年、国立がんセンター研究所薬効試験部室長。2002年、札幌医科大学部分子医学研究部門・准教授。2009年、順天堂大学医学部免疫学・准教授。2012年から現職。

タモギタケだけに豊富な 高機能性成分

北海道で、「幸せの黄色いキノコ」と呼ばれているキノコがあります。

名前はタモギタケ。北海道の短い夏、一瞬にして樹々を黄金色に染め上げるこのキノコは、エリンギなどと同じ、ヒラタケ科の仲間です。

鮮やかな黄色が、煮ると真っ白になります。鍋料理の具にしたり、バター炒めにしたりと、濃厚なダシが出て、とてもおいしいキノコです。

15年前、私は、北海道経済局から依頼を受け、空知郡産の

タモギタケ「エルムマッシュ291」（登録品種）の研究に着手しました。その水溶性成分中に機能性物質が含まれている

可能性が高い、という分析データがあったからです。私は、「その機能性物質の正体を突き止め、生体への調整機能を解析したい」と

思いました。その期待は、現実のものとなりました。「エルゴチオネイン」という機能性の高い成分が、タモギタケに豊富に含まれていることを突き止めたのです。

エルゴチオネインは、次のような機能性があります。

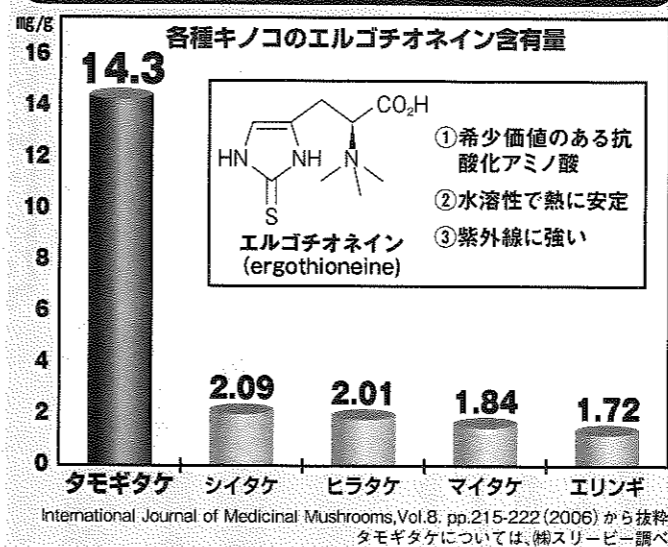
①抗酸化作用

抗酸化作用とは、活性酸素による酸化の害を抑えて、細胞を守る働きです。

私たちの体は、食べ物や運動、精神的負担など、さまざまな面から酸化ストレスにさらされています。それが老化はもたらん、がんや生活習慣病などの原因にもなります。

エルゴチオネインには、抗酸化物質の代表であるビタミンE

タモギタケのエルゴチオネイン含有量はダントツ!



「がん細胞も同じ自己だから」と、ブレイキをかけるのです。実際、がんになると、制御性T細胞の数が増加します。その底護のなかで、がんはどんどん増殖していきます。

のさらに7000倍もの抗酸化力のあることが、研究で明らかになっています。

②免疫を高める作用

次に、エルゴチオネインには、小腸でデیفエンシンと呼ばれる抗菌たんぱく質の分泌を高める作用があります。

その働きで、病原菌を排除し、常在菌とともに腸内環境を整えることで、腸管免疫を活性化させることが、北海道大学・綾部時芳教授らの研究によって判明しています。

つまり、腸の働きをよくすることでも、健康を底上げするわけです。

エルゴチオネインは分子量が非常に小さく、腸管からの吸収率も高いことから、全身のさまざまな臓器の活性に寄与することが期待できます。

特に、エルゴチオネインは、血液脳関門 (BBB) をも通過し、血液から脳内に移行することが知られています。

金沢大学・加藤将夫教授らの研究では、エルゴチオネインの摂取により、記憶学習力の向上や、抗うつ効果が認められた実験結果が報告されています。

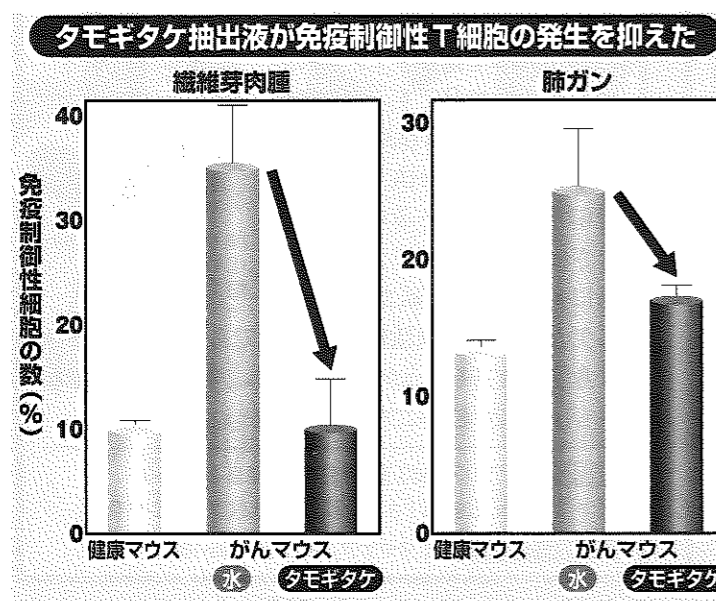
果、タモギタケの濃縮エキスを継続摂取することで、がん細胞の増殖を止め、生存期間を延長させる効果のあることもわかっています。

この研究結果は、2005年の第96回アメリカがん学会総会で発表しました。

そのしくみを、簡単に説明しましょう。私たちの免疫システムには、免疫細胞が自己の正常な細胞まで攻撃しないようにコントロールしている「制御性T細胞」があります。

制御性T細胞は、リウマチなどの自己免疫疾患を防ぐ役割を果たしています。がんの進行により、その数や働きが強くなります。

つまり、がん細胞に対する攻撃まで



私たちの免疫システムには、免疫細胞が自己の正常な細胞まで攻撃しないようにコントロールしている「制御性T細胞」があります。

タモギタケには、エルゴチオネイン以外にも、優れた免疫賦活作用で知られるβ-1,3-グルカンや20種以上のアミノ酸、ビタミンB1・B2、ミネラルなども豊富に含まれています。